Ausolan.

Enero 2025

SEGUNDO DE INFANTIL Y PRIMARIA

CEIP LA GAVIOTA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 834 H.C. 118 Lip. 34 P. 18 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	**9** KCal. 631 H.C. 61 Lip. 35 P. 21 PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**10** KCal. 629 H.C. 79 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
13 KCal. 655 H.C. 89 Lip. 21 P. 34 PAELLA DE VERDURAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 662 H.C. 73 Lip. 29 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 493 H.C. 55 Lip. 17 P. 33 CREMA DE CALABACIN RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**16** KCal. 690 H.C. 93 Lip. 24 P. 28 DELICIAS DE BROCOLI LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 603 H.C. 80 Lip. 17 P. 35 CARACOLILLOS CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • ZANAHORIA BABY YOGUR PAN
20 KCal. 499 H.C. 69 Lip. 19 P. 17 JUDIAS VERDES CON TOMATE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 522 H.C. 65 Lip. 15 P. 35 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA A LA DONOSTIARRA YOGUR PAN	**22** KCal. 575 H.C. 63 Lip. 27 P. 26 SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 696 H.C. 77 Lip. 27 P. 42 LENTEJAS A LA CASTELLANA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**24** KCal. 481 H.C. 64 Lip. 11 P. 35 PATATAS EN SALSA VERDE POLLO GUISADO FRUTA DE TEMPORADA PAN
27 KCal. 573 H.C. 60 Lip. 30 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE CHAMPIÑONES • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 628 H.C. 85 Lip. 16 P. 40 FIDEUA DE VERDURAS ATÚN CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 603 H.C. 68 Lip. 21 P. 40 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MAGRO DE CERDO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**31** KCal. 803 H.C. 105 Lip. 35 P. 20 ARROZ TRES DELICIAS CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

08/01/2025 09.40.23