CEIP LA GAVIOTA

Setembre 2023

LBASAL: BASAL

INFANTIL / DINAR / MENU INFANTIL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		6 Cal. 812 H.C. 126 Lip. 26 P. 19 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**7** Cal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** Cal. 682 H.C. 84 Lip. 25 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS HELADO PAN INTEGRAL
11 Cal. 563 H.C. 81 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**12** Cal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**13** Cal. 603 H.C. 82 Lip. 20 P. 29 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** Cal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** Cal. 741 H.C. 71 Lip. 41 P. 24 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN INTEGRAL
18 Cal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**19** Cal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**20** Cal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** Cal. 598 H.C. 88 Lip. 15 P. 33 MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** Cal. 622 H.C. 81 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO PAN INTEGRAL
25 Cal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**26** Cal. 622 H.C. 70 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	**27** Cal. 506 H.C. 65 Lip. 19 P. 23 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** Cal. 585 H.C. 74 Lip. 16 P. 40 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** Cal. 711 H.C. 89 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

04/09/2023 10.16.10